



Czasopismo szkolne nr 6 (35)/2021
Lanckorona
cena: 3,50zł

W tym numerze:

- ☆ Dzieje się!
- ☆ Akcje charytatywne
- ☆ Innowacje pedagogiczne
- ☆ Poznaj belfra swego
- ☆ Jak radzić sobie ze stresem?
- ☆ Święta tuż, tuż...
- ☆ A to ciekawe?
- ☆ Bezpieczne ferie
- ☆ Nasze pasje i zainteresowania

**Nauczycielom, pracownikom szkoły oraz
wszystkim uczniom i ich rodzicom życzymy:**

**Spokojnych, zdrowych, radosnych
Świąt Bożego Narodzenia, pięknych chwil
spędzonych w serdecznym gronie rodzinnym
oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku.
Niechaj te Bożonarodzeniowe Święta przyniosą
wszystkim betlejemski blask.**

Redakcja gazetki



**Jeśli tworzysz w zaciszu domowym, piszesz wiersze, teksty piosenek,
rysujesz, malujesz lub rzeźbisz, podziel się z nami swoją twórczością
(nawet anonimowo). Z największą przyjemnością pochwalimy się wszystkim
uczniom Twoimi zdolnościami, pasjami i zainteresowaniami.**

Zapraszamy ☺

e-mail: gazetka.kramik@o2.pl



11 listopada - WARTE ZAPAMIĘTANIA!

W przeddzień Narodowego Święta Niepodległości o godzinie 11.11 w naszej szkole zabrzmiał Mazurek Dąbrowskiego.

Uczniowie wszystkich klas uczcili Święto Odzyskania Niepodległości, śpiewając Hymn Polski oraz biorąc udział w projekcie – „Warte Zapamiętania”.

Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Wielkiego w Lanckoronie z okazji Święta Niepodległości Polski wzięła udział w akcji „Warte zapamiętania!”

Na odpowiednio przygotowane karty „Warte Zapamiętania!” należało wpisać myśli, cytaty ważne dla tożsamości Polaków, dla naszego życia, pracy, którą wykonujemy i dla naszego rozwoju.

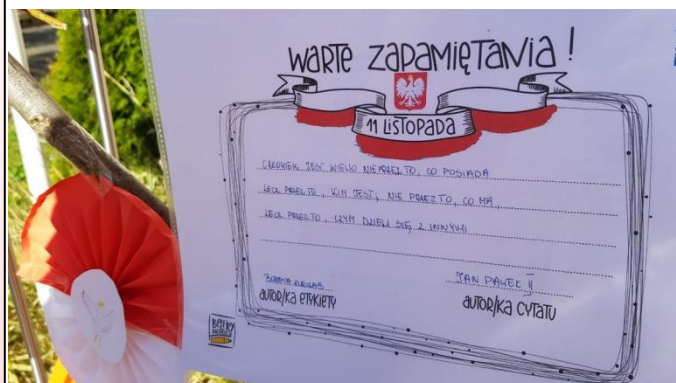
Uczniowie z w/w kartami odwiedzili pracowników Urzędu Gminy, Pana Tadeusza Łopatę - Wójta Gminy Lanckorona, pracowników ZOPO, GOPS, Samorządowego Przedszkola i Samorządowego Żłobka w Lanckoronie oraz wielu mieszkańców Lanckorony. Oczywiście, w projekcie wzięli też udział uczniowie i nauczyciele.

Kartki nie były celem samym w sobie, ale za ich pośrednictwem chcieliśmy zmobilizować jak największą liczbę osób do rozmów na temat znanych Polek i Polaków, których wypowiedziane przez nich ważne słowa, sentencje i myśli skłaniają nas do przemyśleń, zmiany postaw i refleksji na temat życia, patriotyzmu i itd.

Na godzinie wychowawczej czytaliśmy „warte zapamiętania” cytaty znanych Polaków.

Karty zawisły na DRZEWIE NIEPODLEGŁOŚCI, które „wyrosło” przed naszą szkołą.

Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w naszą akcję.



*„Starajmy się tak postępować i tak żyć, by nikomu w naszej Ojczyźnie
nie brakło dachu nad głową i chleba na stole, by nikt nie czuł się samotny,
pozostawiony bez opieki”*



Jan Paweł II

Lapbook, czyli jak być kreatywnym.

Lapbook to forma kreatywnego zaprezentowania informacji na dany temat. Przeważnie teczka, większa kartka z możliwością składania, w której w formie rysunków, wykresów, otwieranych okienek oraz ruchomych elementów przekazuje się wybrane treści. Ma tę przewagę nad klasycznym słowem pisanym, że wzbudza ciekawość i motywuje dziecko do odkrywania ukrytych ciekawostek, a także do ich gromadzenia. Lapbook pozwala bowiem również na zbieranie informacji i nieskończone rozszerzanie jego zawartości.

Co może zawierać lapbook?

Lapbook może zawierać właściwie wszystko: wykresy, terminy, opowiadania, zagadki, miarki, zdjęcia. Świetnie sprawdzają się w nim elementy ruchome, otwierane skrytki, obrotowe koła, składane elementy, miarki, itd. Oczywiście im więcej opcji zawiera dany lapbook tym ciekawiej, im więcej zmysłów angażuje i im więcej opcji obsługi daje, tym bardziej interesująco.

Do czego służy lapbook?

Lapbook może pomagać w nauce. Służy także do zabawy dla kreatywnych dzieci. Często stanowi także niezastąpioną pomoc dydaktyczną przy lekturze lektur czy nauce nowych terminów. Uczniowie naszej szkoły również wykazali się kreatywnością tworząc na lekcji języka polskiego wspaniałe lapbooki. Tematem prac były MITY. Czyż nie jest to wspaniała forma uczenia się i utrwalania wiedzy?

Sami zobaczcie...



ZABAWA ANDRZEJKOWA!

Końcem listopada w Szkole Podstawowej w Lanckoronie odbyła się zabawa andrzejkowa dla dzieci i młodzieży. W zabawie wzięli udział uczniowie klas IV-VIII, natomiast w innym terminie bawili się uczniowie klas I-III.

Podczas zabawy nie zabrakło wielu atrakcji. Uczniowie mogli dowiedzieć się jaki będzie ich zawód w przyszłości, magiczna kula odpowiadała na ich nierozstrzygnięte pytania a wróżby z wosku ukazywały symbole przynoszące szczęście bądź pecha. Czarownica **Gertruda** przepowiadała imiona przyszłych partnerów oraz ilości posiadanych dzieci ☺

Oczywiście, na samym początku zabawy oznajmiono, że do wróżb należy podchodzić z dystansem i odbierać je jako żart. Najlepszą wróżbą okazał się wyścig butów, który cieszył się zainteresowaniem uczestników. Z każdej klasy najpierw dziewczynki, a następnie chłopcy zdejmowali po jednym bucie i przekładali w stronę drzwi wejściowych. But, który przekroczył próg, wskazywał osobę, która pierwsza weźmie ślub. Śmiechu było, co niemiara.

Uczniowie bardzo chętnie robili sobie zdjęcia w foto-budce, uwieczniając tym samym ten wspaniały czas. Śmieszne peruki, maski i kapelusze dodawały każdemu zdjęciu uroku.

W imieniu organizatorów dziękujemy serdecznie Radzie Rodziców i innym prywatnym sponsorom za zakupienie przekąsek, słodczy i napojów dla dzieci na tę okazję.

Serdecznie zapraszamy do naszej galerii andrzejkowej ☺





Wycieczka do fabryki bombek

2 grudnia klasy I-III udały się na świąteczne warsztaty do zakładu ARMAR w miejscowości Bębło. Już od 2003 roku produkuje się tam przeróżne ozdoby szklane, a w okresie świątecznym tworzone są zarówno tradycyjne bombki choinkowe, jak również formy o różnych kształtach - mikołajów, bałwanków, aniołów, zwierząt, itp. Wszystkie łączy bogata, ręczna dekoracja i niepowtarzalne wzornictwo. Pracownicy posiadają ponad 20 letnie doświadczenie w projektowaniu i tworzeniu bombek. Dzięki temu ozdoby nie tylko upiększają wnętrza na całym świecie, stanowią również fantastyczny pomysł na prezent oraz co roku wieszane są na tysiącach bożonarodzeniowych drzewek zarówno w Polsce, jak i w Stanach Zjednoczonych, Francji, Włoszech oraz Niemczech.



To właśnie nasi uczniowie mieli okazję poznać bliżej to miejsce i jego tradycję. W ramach warsztatów dzieci ozdabiały własnoręcznie swoje bombki za pomocą specjalnych farb i dużej ilości brokatu ☺.



Mikołajki

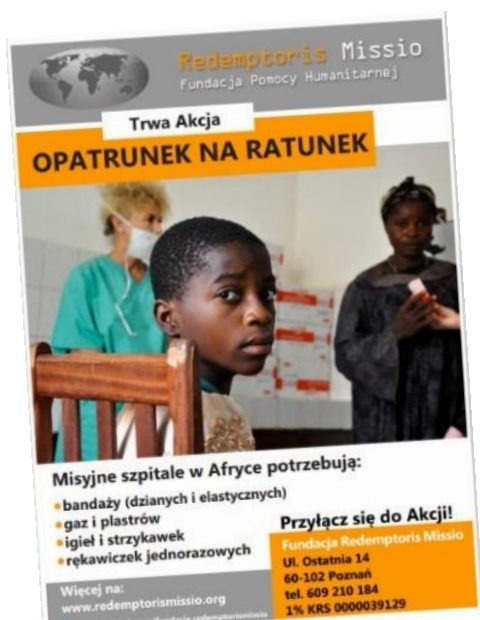
W dniu 6 grudnia 2021r. uczniowie klas I-III wzięli udział w "Mikołajkach na sportowo". Ze względów bezpieczeństwa zawody odbyły się w innej formie niż co roku, jednakże i tak sprawiły dzieciom dużo radości. Podczas turnieju poszczególne klasy odwiedził Św. Mikołaj, który przyniósł dzieciom piękne prezenty. Uczniowie dziękowali Mikołajowi, prezentując przygotowane dla niego i o nim piosenki.



Akcje charytatywne

Przytulisko Mrruczando serdecznie dziękuje Szkole Podstawowej w Lanckoronie za okazaną pomoc. Dziękujemy za dary od serca. Wasza pomoc ratuje życie porzuconymi, bezdomnym kotkom.

prezes Fundacji Mrruczando
Kazimierz Stępak



Innowacje pedagogiczne

Z EKOLOGIĄ ZA PAN BRAT!

W szkole realizowana jest innowacja pedagogiczna "Z ekologią za pan brat", w ramach której uczniowie podejmują wiele działań mających na celu rozwijanie zainteresowań otaczającym ich światem oraz poznanie zagrożeń środowiska naturalnego wynikających z działalności człowieka.

Podejmując różne działania, uczniowie wyrabiają nawyki i postawy ekologiczne oraz poznają lokalne środowisko przyrodnicze.

1. Próba oznaczenia przez uczniów klasy 8 czystości powietrza z wykorzystaniem skali porostowej

2. Poznanie rodzimych gatunków drzew liściastych i wykonanie zielników przez uczniów klasy 5



3. Zajęcia praktyczne w klasie 5 z mikroskopowania



4. Wykonanie przez uczniów klasy 6 gazetek o tematyce ekologicznej, dotyczących segregowania odpadów, dnia drzewa i innych



5. Prace techniczne uczniów pt. Powtórne wykorzystanie odpadów

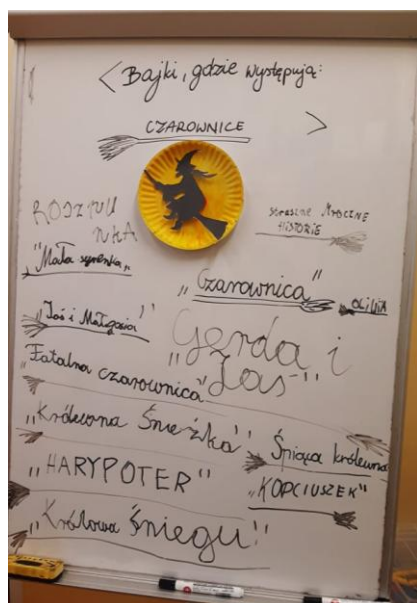


KREATYWNE ODKRYWANIE ŚWIATA – GRY PLANSZOWE

Gry planszowe na świecie znane i lubiane są od tysięcy lat. Każdy zna klasyki takie, jak Warcaby, Grzybobranie czy Chińczyk. Istnieje jednak wiele nowoczesnych gier planszowych wykraczających poza schemat „rzuć kością” i następnie „porusz pionkiem”. Właśnie poprzez te gry, nowe pod względem mechanicznym oraz tematycznym, można uczniom przekazać wiele informacji w ciekawy sposób, który motywuje do pogłębienia wiedzy w danej dziedzinie. Uczeń uczestniczący w rozgrywce jest zaangażowany w grę, dąży do zwycięstwa, a wiedzę zdobywa „przy okazji”. Do udziału w naszej innowacji nie trzeba było nikogo zachęcać, wręcz przeciwnie, ogrom chętnych zaskoczył wszystkich. Największym zainteresowaniem uczniów cieszyła się gra *SEN*. Gracze wybierali się w podróż do świata ze snów. Czekali na nich niezwykle krainy. Wszyscy podekscytowani pytali, w co będziemy grać na następnym spotkaniu. W przyszłym roku będziemy kontynuować tę innowację. Oby więcej takich kreatywnych pomysłów.



„W ŚWIECIE BAJEK I BAŚNI”



Dzieci w wieku szkolnym mają w tych czasach szeroki dostęp do multimediiów i telewizji, w których zatraciła się "magia i moc" baśni i bajek, jakie towarzyszyły nam kiedyś. Ta innowacja ma na celu pokazanie uczniom innej rzeczywistości. Co to znaczy? Każdy w domu ma na swojej półce książkę z bajkami i baśniami, które są najbardziej znane. Rodzice zapewne czytali je na dobranoc. Niestety, coraz częściej dzieci odchodzą od tych pospolitych bajek i baśni na rzecz bajek współczesnych, budzących negatywne emocje. Warto pokazać uczniom odmienny świat, w którym wychowywali się ich rodzice, właśnie na przykładzie bajek i baśni sprzed lat. Nasza innowacja ma również zmienić nastawienie do czytania, zachęcić do zmiany telewizora/komputera na przekaz książkowy. Przebieg innowacji podzielono na różne etapy, które będą ukazywać "moc" książek. Raz w miesiącu przeprowadzana jest akcja pt. „ Film w szkole “. Polega ona na tym, że wybieramy bajkę/film tematyczny. Innowacja trwa do maja i czeka nas jeszcze dużo przygód m.in. eksperymenty magiczne odnoszące się do bajek, a także pewna akcja o nazwie "bookcrossing", którą mam nadzieję, uda się zrealizować.

Poznaj belfra swego...

Znak zodiaku: koziorożec

Kolor oczu: niebieskie

Znaki szczególne: -

Wzrost: 170cm

Moi wychowankowie są... bardzo liczni

Gdybym wygrała główną nagrodę w totka... kupiłabym willę z basenem w małym włoskim miasteczku i wyjechała w podróż dookoła świata

Jestem księżniczką, szukam księcia... znalazłam już dość dawno

Gdy byłam małą dziewczynką... bardzo chciałam być weterynarką

Gdy chodzę na zakupy... przepadam

W ludziach cenię... empatię, chęć pomocy, otwartość, poczucie humoru

Moja ulubiona potrawa... pizza, pizza i jeszcze raz pizza! I wszystko co włoskie ☺

W wolnym czasie... organizuję podróże małe i duże, lubię spędzać czas ze znajomymi, czasem maluję

Gdybym mogła się cofnąć w czasie o 10/20 lat... byłabym odważniejsza w swoich decyzjach

Nienawidzę... niestety sprzątnia

Moja praca to... ogromna odpowiedzialność i niespodzianki na każdym kroku

Czy od zawsze chciała pani być nauczycielką? Nigdy nie chciałam

Co denerwuje Panią w uczniach najbardziej? Brak umiejętności przyznania się do błędu i przrzucanie winy na innych

Co ceni Pani w uczniach? Poczucie humoru, wychodzenie z inicjatywą, wrażliwość

Jak wspomina Pani pierwszy dzień w pracy? Najbardziej w pamięć zapadło mi, jak trudno było mi się przyzwyczaić do tego, że moi nauczyciele stali się moimi koleżankami i kolegami z pracy

Pani psycholog Sonia Król

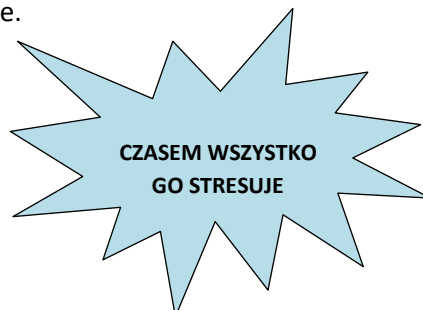
Jak radzić sobie ze stresem?

Stres

Zbliża się trudny sprawdzian, boli brzuch, nie możesz spać i cały czas myślisz o jednej rzeczy?

Czujesz silne napięcie ciała? - **To jest właśnie stres.** Stres jest reakcją organizmu na różnego rodzaju zdarzenia, doświadczenia o nieprzyjemnym charakterze.

Każdy człowiek czymś się stresuje np.:



Ok, niby to rzecz normalna, ale na pewno nie jest Ci z tym dobrze. Ciągłe masz mętlik w głowie i natłok myśli. Wyobraź sobie, że głowa to taka walizka, do której wkładasz różne rzeczy. Walizka ma określony limit kilogramów. Jeżeli przekroczysz limit, to zaczyna ona się powiększać i może się otworzyć. **Tak samo dzieje się z naszą głową.** Mózg to nasza walizka, a myśli to rzeczy, które do niej wkładamy.

Jak zaczynamy się stresować, czyli wkładać dużo rzeczy naraz do walizki, to wtedy napływają nam do głowy złe myśli i zapychają naszą walizkę. Wtedy możemy odczuwać: ból głowy, strach, potok myśli, drżenie ciała, ból brzucha, problemy ze snem, wypadanie włosów itd.

Jak możemy poradzić sobie z naszą „walizką” zwaną stresem?

Możemy użyć różnych sposobów np.:

- sport,
- joga,
- medytacja,
- słuchanie muzyki,
- taniec,
- rozmowa (z dorosłym, psychologiem, terapeutą), wylewanie myśli na kartkę.



Mnie osobiście pomaga słuchanie muzyki i taniec, czasami medytacja, ale to zależy jaki jest poziom stresu. Ja, szczerze, stresowałam się i czasami nadal stresuję niepotrzebnymi rzeczami np. jak ktoś mnie ocenia, wtedy mój mózg zaczyna wariować. Wtedy rozmawiam ze sobą i zadaję sobie pytania i odpowiadam na nie.

Najczęściej mówię sobie: „**ALE DLACZEGO STRESUJESZ SIĘTO NIE TY JESTEŚ WINNA, WIĘC WYRZUĆ TO Z SIEBIE I DZIAŁAJ DALEJ**”... czasami to pomaga, czasami muszę użyć jednej z powyższych niewymienionych metod.

Dosyć często przed snem myślę o tym, co mnie stresuje, ale pamiętajcie, że **sen również pomaga w zwalczaniu stresu**. Gdy zasypiamy, to nasz organizm rozluźnia się i nasze złe myśli odchodzą. Często stresuję się i myślę, że nie tylko ja. Czy Was też stresuje szkoła, ocenianie, hejtowanie ze strony rówieśników? Wtedy staram się mówić „**JESTEŚ SOBĄ I BĘDĘ, ZAWSZE NIECH MÓWIĄ O MNIE CO CHCĄ. NIE PRZEJMUJ SIĘ TYM**”. Sądzę , że czasami potrzebna jest rozmowa z psychologiem szkolnym. Niektórzy twierdzą, że jak ktoś chodzi do psychologa, to ma depresję. A ja tak nie uważam. Psycholog jest po to, aby nam pomóc, pokierować nami, wysłuchać, wesprzeć. **TO NIE ŻADEN WSTYD!**. Po takiej rozmowie możemy poczuć się lepiej oraz poznać skuteczne metody na zwalczanie stresu.

Pamiętaj, nie stresuj się niepotrzebnymi rzeczami, nie napychaj swojej walizki do pełna, zostaw w niej trochę miejsca na dobre myśli i pamiętaj – **STRES to mały potworek, a ty jesteś dużym żołnierzem uzbrojonym w dobre myśli. Walcz z tym stworkiem i nie martw się. Jeżeli potrzebujesz wsparcia, to porozmawiaj z kimś, możesz z dorosłym, z rodzicem albo przyjacielem.**

Nadia Maczyta kl. VII



Święta BOŻEGO NARODZENIA

NAZWA „WIGILIA” POCHODZI
OD ŁACIŃSKIEGO SŁOWA
„WIGILIA” OZNACZAJĄCEGO
CZUWANIE

Wieczerja Wigilijna

Do stołu siada się po zmroku,
czyli po dostrzeżeniu pierwszej
gwiazdy, symbolizującej Gwiazdę
Betlejemską, która prowadziła Trzech
Króli do Betlejem.



Święta Bożego Narodzenia
wprowadzono do kalendarza świąt
kościelnych w IV w. Tradycja Wigilii
sięga VI w. W Polsce Wigilię
obchodzi się w zwykłych domach od
XVII w., a naprawdę powszechna
stała się w XX w.



W większości domów przygotowuje
się dwanaście dań (na cześć
dwunastu apostołów), których
spróbowanie ma przynieść
pomyślność w nadchodzącym roku.
Pod obrusem umieszczamy siano,
nawiązujące do żłóbka, w którym
leżał nowonarodzony Jezus.

Od 2003r. według prawa kościelnego
nie obowiązuje już post, jednak
zgodnie z tradycją większość
Polaków wciąż nie je wówczas
mięsa. Jeżeli Wigilia przypada
w piątek, nadal formalnie
obowiązuje post.

Pasterka, czyli msza
odprawiana o północy Bożego
Narodzenia, znana była już w
starożytności – w Betlejem i w
Rzymie. Dziś odprawiana jest
w każdym kościele.





Wesołych
Świąt



Nieodczowna podczas świąt choinka wywodzi się jeszcze z czasów przedchrześcijańskich, gdy drzewko uznawano za symbol życia i odrodzenia. Tradycja strojenia drzewka na święta wywodzi się z Niemiec.

Po kolacji w wielu domach śpiewa się kolędy. Na stole czeka dodatkowe nakrycie, które początkowo kojarzono z obecnością zmarłych bliskich, a obecnie traktuje się je jako miejsce dla niespodziewanego gościa.

Nie wszędzie tradycje wigilijne są takie same. Np. dzielenie się opłatkiem przed rozpoczęciem kolacji to praktyka znana tylko na terenie dawnej Rzeczypospolitej. Ten zwyczaj symbolizuje bliskość, wybaczenie i zgodę. Nie wszędzie Wigilii przypisuje się aż takie znaczenie jak w Polsce. W większości krajów prezenty otrzymuje się dopiero w Boże Narodzenie, czyli 25 grudnia.

A to ciekawe...



W Stanach Zjednoczonych święta trwają tylko jeden dzień (25 grudnia)



W Niemczech najważniejszym punktem świąt jest obiad w Boże Narodzenie, podczas którego je się gęś.



Natomiast Grecy spędzają Wigilię z reguły poza domem, z przyjaciółmi. Święta trwają tam aż dwanaście dni.



Z kolei Argentyńczycy wigilijną wieczerzę łączą z zabawą i tańcem do samego rana, a prezenty dostają dopiero w święto Trzech Króli (6 stycznia).

Bezpieczne ferie

PRZEPIS NA BEZPIECZNE FERIE

Wrzuć do garnka
rozsądku troszeczkę
i już nie wejdiesz na
zamarzniętą rzeczkę.



Gdy **wyobraźni** trzy
łyżki odliczysz
ominiesz góry w
pobliżu ulicy.

Dodając kubek **rozwagi**
i miodu, nie przypniesz
sanek do samochodu.



Wszystko przyprawisz
szczyptą **uwagi**,
nie rzucisz śnieżką
w twarz kolegi.

KILKA ZASAD

- zawsze noś przy ubraniu elementy odblaskowe,
- nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające pojazdy,
- nie przypinaj sanek do samochodu,
- nie wchodź na lód zamarzniętych jezior i rzek,
- nie zjeżdżaj na sankach z gór, które znajdują się w pobliżu jezdnii.
- nie rozmawiaj z osobami obcymi oraz nie wpuszczaj ich do swojego domu,
- zawsze wybieraj bezpieczne miejsce do zabawy,
- gdy wychodzisz z domu ubierz się odpowiednio do pogody
- spędzając ferie w domu pamiętaj o bezpiecznym posługiwaniu się urządzeniami elektrycznymi,
- pamiętaj o telefonach alarmowych: straż pożarna 998, policja 997, pogotowie 999 i numer ratunkowy 112!

Wypij napoju dwie filiżanki,
resztą poczęstuj wszystkie koleżanki.

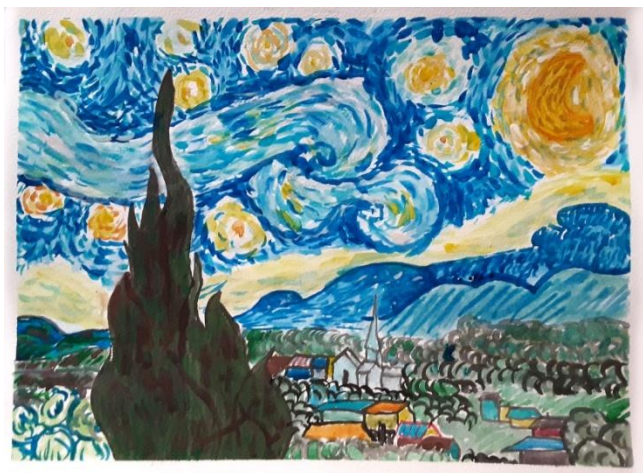
Przepis wspaniały, działa błyskawicznie,
Bawiąc się świetnie, zachowasz
ZDROWIE I ŻYCIE.

**ŻYCZYMY UDANYCH
I BEZPIECZNYCH FERII!**

Pasje i zainteresowania

Moje pasje i zainteresowania: malarstwo, rysunek, rzeźba, ceramika, projekty tatuażu, charakteryzacji, wspinaczka.
Zapraszam do małej galerii moich prac ☺

Iga Miska kl. VI



Kopia obrazu „Gwiaździsta noc”
Vincenta van Gogha



Pejzaż zimowy



Anioł z masy solnej



Wilk – projekt tatuażu



rzeźba w glinie



Wiatrak – w technice puentylizmu